

## アミノインデックス検査を受けられる皆様へ

検査前の注意事項～正しい検査結果を得るために～

### \* 検査前の飲食について

検査実施前の8時間は、水以外（食事・サプリメント・アミノ酸含有飲料・牛乳・ジュース・アメ・ガム等）は摂らないでください。採血は午前中のみの実施になります。

なお、検査前日の夕食も肉・魚などの高タンパク質の食事は摂りすぎないようにして下さい。

### \* 検査前の運動について

検査当日、朝の運動はお控えください

### \* 検査前のお薬の服用について

検査当日のお薬の服用については、事前に主治医にご相談の上、その指示に従ってください。

※ 上記の項目について、ご協力お願いいたします。

医療法人社団 慶友会  
健康相談センター